

同志社大学大学院 生命医科学研究科 アンチエイジングリサーチセンター
教授 米井 嘉一

■所属・役職

同志社大学生命医科学部

教授 米井嘉一（よねい よしかず）

■経歴

1958年 東京生まれ

1976年 武蔵高校 卒業

1982年 慶応義塾大学医学部卒業

1986年 慶応義塾大学大学院医学研究科博士課程修了

1986～1989年 Center for Ulcer Research & Education (CURE), UCLA, 客員研究員

1989～2005年 日本鋼管病院内科

2005年 同志社大学アンチエイジングリサーチセンター教授

2008年 同志社大学大学院生命医科学研究科 教授 現在に至る

日本抗加齢医学会理事

・その他役職

一般社団法人 日本抗加齢医学会 理事

一般社団法人 糖化ストレス研究会 理事長

一般財団法人 医食同源生薬研究財団 理事長

■主な著書

「陰陽五行による癒しの音楽」(廣濟堂)、2001

「老化と寿命のしくみ」(日本実業出版社)(中国語・台湾版あり)、2003

「愛犬を元気で長生きさせる育て方—ワンちゃんのためのアンチエイジング」(PHP 研究所)、2006

「加齢に克つ! サビない体のつくりかた」(草思社)、2007

「早く老ける人、老けない人」(PHP 研究所)、2008

「抗加齢医療 その最前線の実際」 編集 (新興医学出版社)、2010

「美しさ」と「若さ」を保つアンチエイジングのすすめ (青春出版社)、2010

「いつも元気な人の100の習慣」(KK ベストセラーズ)、2011

「なまけ者でも無理なく続く77の健康習慣」(SB クリエイティブ)、2012

「糖質ダウン」で、あなたは一生病気にならない (日本文芸社) 2013

「抗糖化」で何歳からでも美肌は甦る（メディアファクトリー）2012
「糖化による疾患と抗糖化食品・素材」監修（シーエムシー出版）、2016
「最新医学が教える 最強のアンチエイジング」（日本実業出版社）2019
「抗加齢医学入門、第3版」（慶應義塾大学出版会）、2019
「よくわかる幹細胞治療入門」（ロングセラーズ）、2022
「若返りホルモン」（集英社）、2023
「アンチエイジングは習慣が9割」（三笠書房）、2023